




Ich vertraue mir &
meinem Kind




Ich vertraue
dem Prozess



Ich bin stark



Es passiert alles
so wie es soll



Ich gebe mich
ganz hin



Ich öffne mich wie
eine Blume





Jede Welle bringt
mich meinem
Baby näher



Mein Körper weiss,
was zu tun ist



Ich atme aus &
lasse los



Ich bin in meiner
weiblichen Kraft



Ich vertraue dem
Universum &
Mutter Erde



Ich liebe mich



